

Voisin, voisine, vous avez besoin d'aide ?

SORTIR DE LA SOLITUDE ET DES VIOLENCES :

Le dispositif Croix-Rouge chez vous :

09 70 28 30 00

disponible 7J/7 de 8h-20h
Soutien psychologique gratuit et anonyme.
Livraison de produits de première nécessité.

Solitud' écoute par les Petits Frères des Pauvres | Pour les plus de 50 ans :

0 800 47 47 88

disponible 7J/7 de 15h-20h
Service gratuit et confidentiel.

Violences Femmes Info :

3919

lundi-vendredi 9h-22h | le weekend 9h-18h
L'appel est anonyme et gratuit.

Allô enfance en danger :

119

numéro national accessible 24h/24 et 7J/7

SE CONNECTER AUX VOISINS :

Vous avez besoin d'une course, de discuter un peu, ou d'aide de voisinage ?

Nous sommes vos voisins, nous sommes disponibles et nous vous laissons nos prénoms et numéros ici.

Écrivez-nous aussi sur www.mesvoisins.fr
plateforme gratuite dédiée à la vie du quartier et à l'entraide de proximité.

PRÉNOM	TÉLÉPHONE